

El Line dance:

El Line Dance és un ball individual on es balla qualsevol estil musical (txa txa txa, vals anglès, swing, salsa, ...) repetint una mateixa sèrie de passos que constitueixen una coreografia. Els ballarins es disposen en línia els uns al costat dels altres i duent a terme la mateixa seqüència de passos tot recordant a l'estructura del ball country.

El Line Dance va néixer amb el blues i la música disco. No obstant, el seu gran "boom" va ser gràcies a l'èxit i al creixement de la música country als Estats Units. És per aquest motiu que encara ara s'associa amb el món del country.

Avui en dia el Line Dance té finalitats molt diverses, com per exemple: el Line Dance de competició o el Line Dance social (festes o esdeveniments on la gent va a divertir-se).

En què consistiran les classes de Line Dance?

La finalitat d'aquestes classes és que els alumnes s'ho passin bé i que puguin ballar molts estils musicals diferents.

Aprendran a memoritzar coreografies i se'ls proporcionaran eines per a que cadascú pugui ballar-les amb el seu propi estil, creativitat i interpretació personal.

És potenciarà la disciplina i el treball en equip, la flexibilitat, la propiocepció del cos i la oïda musical.

Estructura de les classes de Line Dance

1. Les classes començaran amb un escalfament: estiraments i activació del cos.
2. En les primeres classes s'ensenyaran coreografies senzilles perquè els alumnes entenguin el funcionament i l'estructura dels balls de Line Dance.
3. Més endavant, també podrem montar entre tots coreografies de Line Dance per fomentar el treball en equip i la creativitat de cada persona.
4. Paral·lelament es treballarà una coreografia/espectacle per a l'actuació de fi de curs.