



	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>SETMANA 1</b>	<b>29/nov</b> Cus cus de verdures i pollastre (2) ***** Cues de rap al forn ***** Fruita	<b>30/nov</b> Estofat de patates amb verdures(6) ***** Hamburguesa de vedella a la planxa amb arròs integral ***** Iogurt (1)	<b>01/dic</b> Macarrons amb salsa de tomàquet (1)(2) ***** Truita d'espínacs amb enciam i olives ***** Fruita	<b>02/dic</b> Mongetes blanques guisades amb porro i pastanaga (5) ***** Escalopa de pollastre amb enciam i tomàquet ***** Fruita	<b>03/dic</b> Amanida a la vinagreta (enciam, olives, pipes, tomàquet, blat de moro) ***** Paella de peix amb sípia fresca (4) ***** Fruita
	<b>06/dic</b>	<b>07/dic</b>	<b>08/dic</b>	<b>09/dic</b>	<b>10/dic</b>
	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	Arròs amb salsa de tomàquet ***** Bunyols de bacallà amb enciam i olives(1)(2)(3)(4) ***** Fruita	Llenties guisades amb ceba, patata i pastanaga (5) ***** Pintxos de pollastre amb la seva salsa ***** Fruita
<b>SETMANA 3</b>	<b>13/dic</b> Patata amb mongeta tendra ***** Filet de lluç al forn amb la seva salseta ***** Fruita	<b>14/dic</b> Escudella de Nadal (galets, verdura, carn) (2) ***** Pollastre rostit amb prunes i pinyons (6) ***** Torrans de Nadal (1)(2)(3)	<b>15/dic</b> Cigrans estofats amb pastanaga i carbassó (5) ***** Truita de formatge amb enciam i pastanaga (1)(3) ***** Fruita	<b>16/dic</b> Amanida catalana ( enciam,tomàquet, pernil, pastanaga, olives ) ***** Fideus a la cassola amb daus de vedella (2) ***** Fruita	<b>17/dic</b> Rissotto de formatge (1)(3) ***** Filet de platija al forn amb ceba i tomàquet ***** Iogurt de mermelada (1)
	<b>20/dic</b>	<b>21/dic</b>	<b>22/dic</b>	<b>23/dic</b>	<b>24/dic</b>
	<b>SETMANA 4</b>	Tortelinis amb salsa de ceps (1)(2) ***** Truita de patates amb enciam i pastanaga (3) ***** Fruita	Llenties quisades amb ceba, patata i pastanaga (5) ***** Salsitxes al forn amb tomàquet amanit ***** Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet ***** Crestes de tonyina amb enciam i olives(1)(2)(3)(4) ***** Iogurt	<b>FESTIU</b>

(1) LACTOSA

(4) MARISC

(2) GLUTEN

(5) OSSOS DE CARN

(3) OU

(6) FRUITS SECS

**MENÚ DESEMBRE**