



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1	05/feb Mongeta tendra i patata ***** Lloms de lluç a la planxa amb salseta ***** Fruita	06/feb Cigrons estofats amb verdures ***** Ous farcits gratinats al forn (1)(3) ***** Fruita	07/feb Crema de carbassó (ceba, pastanaga i patata) ***** Contracuíx de pollastre amb enciam i tomàquet ***** Fruita	08/feb Amanida catalana (enciam,tomàquet, ,olives ,blat de moro, pernil salat) (3) ***** Paella de peix ***** Iogurt (1)	09/feb Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge (1)(2)(3) ***** Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i pastanaga ***** Fruita
	12/feb FESTIU	13/feb Arròs amb salsa de tomàquet ***** Escalopa de pollastre amb tomàquet amanit (2) *****	14/feb Brou casolà de pistons amb verdura i carn (2) ***** Bacallà amb sanfaina ***** Iogurt (1)	15/feb Crema de porros (patates i pastanaga) ***** Mandonguilles amb salsa (ceba, tomàquet i pèsols) (2) ***** Fruita	16/feb Llenties guisades amb ceba, patata i pastanaga ***** Truita de pernil salat amb enciam i pastanaga (3) ***** Fruita
SETMANA 3	19/feb Crema de carbassa amb rostes de pa (2) ***** Canelons de carn gratinats (1)(2)(3) ***** Fruita	20/feb Mongetes blanques guisades amb porro i pastanaga ***** Truita de patates amb tomàquet i enciam(3) ***** Crema catalana (1)(3)	21/feb Amanida completa a la vinagreta (enciam, olives, pipes, blat de moro) ***** Fideuà amb sípa (2)(4) ***** Fruita	22/feb Estofat de patates amb verdures ***** Daus de gall dindi amb xampinyons saltejats ***** Fruita	23/feb Rissotto de carn picada (1) ***** Filet de platja al forn amb enciam i olives ***** Fruita
	26/feb Patata bullida amb bledes ***** Truita de formatge amb enciam i tomàquet(3) ***** Fruita	27/feb Escudella de galets (2) ***** Salsitxes amb ceba caramelitzada ***** Fruita	28/feb Llenties guisades amb ceba, patata i pastanaga ***** Molles de bacallà amb enciam i pastanaga (2)(3) ***** Fruita	01/mar Arròs amb salsa de tomàquet casolana ***** Pollastre a la planxa amb enciam i olives ***** Fruita	02/mar Espaguetis al pesto (2) ***** Cues de rap al forn ***** Iogurt de mermelada(1)

(1) LACTOSA

(3) OU

(2) GLUTEN

(4) MARISC

MENÚ FEBRER

