



| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|------------------|---|---|--|--|--|
| SETMANA 1 | 02/mar Espaguetis a la carbonara (1)(2) ***** Lloms de lluç al forn amb salseta ***** Fruita | 03/mar Crema de carbassó (ceba, pastanaga i patata) ***** Mandonguilles amb salsa (ceba, tomàquet i pèsols) (2)(6) ***** Fruita | 04/mar Estofat de patates amb verdures (6) ***** Truita de pernil dolç amb enciam i tomàquet (3) ***** Iogurt (1) | 05/mar Mongetes blanques guisades amb porro i pastanaga (5) ***** Salsitxes de pollastre amb enciam i olives(1)(2)(3) ***** Fruita | 06/mar Arròs amb salsa de tomàquet ***** Crestes de tonyina amb enciam i pastanaga(1)(2)(3) ***** Fruita |
| | 09/mar Llenties guisades amb ceba, patata i pastanaga (5) ***** Truita de patates amb tomàquet i enciam(3) ***** Fruita | 10/mar Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge (1)(2) ***** Pollastre rostit al forn ***** Fruita | 11/mar Amanida catalana (enciam,tomàquet, olives ,blat de moro, pernil salat) ***** Paella de peix (4) ***** Fruita | 12/mar Patates bullides amb bledes ***** Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i pastanaga ***** Crema catalana (1)(3) | 13/mar FESTIU |
| SETMANA 2 | 16/mar Amanida completa a la vinagreta (enciam, olives, pipes, blat de moro) ***** Fideuà amb sípia ***** Fruita | 17/mar Crema de porros (patates i pastanaga) ***** Canelons de carn amb salsa beixamel(1)(2)(3)(4) ***** Iogurt (1) | 18/mar Cigrons estofats amb Verdures (5) ***** Filet de platija al forn ***** Fruita | 19/mar Trinxat de la Cerdanya ***** Pintxos de pollastre amb enciam i pastanaga (2) ***** Fruita | 20/mar Rissotto de formatges (1) ***** Truita de tonyina amb enciam i olives (3) ***** Fruita |
| | 23/mar Patates amb mongeta tendra ***** Truita de formatge amb enciam i tomàquet (1)(3) ***** Fruita | 24/mar Arròs amb salsa de tomàquet casolana ***** Pollastre a la planxa amb enciam i olives ***** Fruita | 25/mar Llenties guisades amb ceba, patata i pastanaga (5) ***** Anelles de calamar a l'andalusa amb enciam i pastanaga (1)(2) ***** Fruita | 26/mar Crema de carbassa amb rostes de pa (2) ***** Fricandó de vedella saltejat amb xampinyons (2)(6) ***** Fruita | 27/mar Brou casolà de pistons amb verdura (2)(5) ***** Bacallà al forn ***** Iogurt de mermelada(1) |
| SETMANA 3 | SETMANA 4 | | | | |

(1) LACTOSA

(2) GLUTEN

(3) OU

(4) MARISC

(5) OSSOS DE CARN

(6) FRUITS SECS

MENÚ MARÇ

