



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1	29/oct Crema de carbassó (ceba, pastanaga i patata) ***** Botifarra a la planxa amb enciam i pastanaga ***** Fruita	30/oct Amanida catalana (enciam,tomàquet pernil salata,olives ,blat de moro) ***** Paella mixta (carn i peix) ***** Iogurt (1)	31/oct Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge (1)(2) ***** Crestes de tonyina amb enciam i tomàquet (1)(2)(3) ***** Fruita	01/nov FESTIU	02/nov FESTIU
	05/nov Arròs amb salsa de tomàquet ***** Ou dur farcit (tonyina, maionesa) amb enciam i tomàquet (3) Fruita	06/nov Llenties guisades amb ceba, patata i pastanaga ***** Lloms de lluç al forn amb la seva salseta ***** Fruita	07/nov Mongeta tendra i patata ***** Pollastre rostit al forn ***** Iogurt amb mermelada (1)	08/nov Crema de carbassa ***** Escalopa de peix amb enciam i pastanaga (2) ***** Fruita	09/nov Brou cassolà de pistons amb verdura i carn (2) ***** Daus de vedella estofats ***** Fruita
	12/nov FESTIU	13/nov Estofat de patates amb verdures ***** Salsitxes de pollastre amb enciam i tomàquet (1) ***** Fruita	14/nov Amanida completa a la vinagreta (enciam, olives, pipes, blat de moro) ***** Fideuà amb sípia (2)(4) ***** Fruita	15/nov Mongetes blanques guisades amb porro i pastanaga ***** Truita de patates amb enciam i blat de moro (3) ***** Crema catalana(1)(3)	16/nov Rissotto de bolets(1) ***** Cues de rap al forn ***** Fruita
SETMANA 3	19/nov Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba ***** Filet de platija al forn amb tomàquet amanit ***** Fruita	20/nov Escudella de galets amb carn i verdures (2)(3) ***** Truita de formatge amb enciam i olives (1)(3) ***** Fruita	21/nov Patates bullides amb bledes ***** Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet ***** Fruita	22/nov Arròs amb salsa de tomàquet ***** Bacallà al forn amb tomàquet i ceba ***** Fruita	23/nov Crema de porros (patates i pastanaga) ***** Canelons de carn gratinats amb formatge (1)(2)(3)(4) ***** Iogurt(1)
	SETMANA 4				

(1) LACTOSA

(3) OU

(2) GLUTEN

(4) MARISC

MENÚ NOVEMBRE

