



	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>SETMANA 1</b>	<b>01/oct</b> Monqeta tendra i patata ***** Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet amanit ***** Fruita	<b>02/oct</b> Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge (1)(2)(3) ***** Cues de rap al forn ***** Fruita	<b>03/oct</b> Cigrons estofats amb pastanaga i carbassó ***** Truita de pernil salat amb enciam i olives (3) ***** Fruita	<b>04/oct</b> Amanida completa a la vinaigreta (enciam, olives, pipes, blat de moro) ***** Paella mixta (carn i peix) ***** Iogurt (1)	<b>05/oct</b> Crema de carbassa amb rostes de pa ***** Crestes de tonyina amb enciam i pastanaga (2)(3) ***** Fruita
	<b>08/oct</b> Llenties quisades amb ceba, patata i pastanaga ***** Lloms de lluç al forn ***** Fruita	<b>09/oct</b> Arròs amb salsa de tomàquet casolana ***** Truita de formatge amb enciam i blat de moro (1)(3) ***** Iogurt de mermelada(1)	<b>10/oct</b> Estofat de patates amb verdures ***** Salsitxes al forn amb enciam i olives ***** Fruita	<b>11/oct</b> Espirals amb pernil, ou dur blat de moro i tomàquet (2)(3) ***** Escalopa de peix amb enciam i pastanaga (2) ***** Fruita	<b>12/oct</b>          <b>FESTIU</b>
<b>SETMANA 2</b>	<b>15/oct</b> Rissotto de formatge (1) ***** Pintxo de pollastre amb salsa de tomàquet ***** Crema catalana(1)(3)	<b>16/oct</b> Amanida catalana (enciam, tomàquet, pernil salat, olives, blat de moro) ***** Fideuà amb sípia (4) ***** Fruita	<b>17/oct</b> Monquetes blanques quisades amb porro i pastanaga ***** Truita de patates amb enciam i pastanaga(3) ***** Fruita	<b>18/oct</b> Crema de carbassó (ceba, pastanaga i patata) ***** Filet de platija al forn amb enciam i olives ***** Fruita	<b>19/oct</b> Patata amb bròquil gratinat (1)   ***** Llibrets de llom arrebossats amb enciam i tomàquet (1)(2) Fruita
	<b>22/oct</b> Espaquettis a la bolonyesa (1)(2) ***** Ou dur farcit (tonyina, maionesa) amb enciam i tomàquet (3) ***** Fruita	<b>23/oct</b> Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba ***** Bacallà al forn amb tomàquet i ceba ***** Fruita	<b>24/oct</b> Crema de porros (patates i pastanaga) ***** Pizza de pernil i formatge (1)(2) ***** Fruita	<b>25/oct</b> Patates bullides amb bledes ***** Fricandó de vedella saltejat amb xampinyons ***** Fruita	<b>26/oct</b> Arròs amb salsa de tomàquet casolana ***** Pollastre a la planxa amb enciam i olives ***** Iogurt (1)
<b>SETMANA 3</b>					
<b>SETMANA 4</b>					

(1) LACTOSA	(3) OU
(2) GLUTEN	(4) MARISC



## MENÚ OCTUBRE